



Школа МАОУ "Сажинская СОШ"Отд./корт 7-10 летДень 04.09.2024


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,10	177,00	5,31	5,09	27,51
	гор.напиток	4/60	Чай с молоком	200	5,27	64,00	1,60	1,30	11,50
	хлеб	63	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/20	20,90	149,00	6,90	9,10	9,9
	фрукты	82	Яблоко	100	13,50	44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Свежие огурцы порционно	60	6,00	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	3/2	Борщ со сметаной	250	7,74	114	2,30	5,90	13
	2 блюдо	328	Жаркое по домашнему	200	41,46	307,00	18,80	14,30	25,80
	сладкое	494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,87	72,00	0,30	0,01	17,50
	хлеб бел.	1/18	Хлеб пшеничный вит. "Валетек"	50	3,50	118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	1/17	Хлеб ржаной	30	1,90	65,17	2,49	0,45	12,50

Директор  Половников С.Ф.Зав. столовой  Цвильева Ю.П.

Школа МАОУ "Сажинская СОШ" Отд./корп 11-18 лет День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,10	177,00	5,30	5,10	27,50
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	5,27	64,00	1,60	1,30	11,50
	хлеб	63	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/20	20,90	149,00	6,90	9,10	9,9
	фрукты	82	Яблоко	100	13,50	44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
	закуска	148	Свежие огурцы порционно	100	10,00	11,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	3/2	Борщ со сметаной	250	7,74	114	2,30	5,90	13
	2 блюдо	328	Жаркое по домашнему	350	50,75	384,00	21,50	17,88	32,25
	сладкое	494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,87	72,00	0,30	0,01	17,50
	хлеб бел.	1/18	Хлеб пшеничный вкг."Валетек"	50	3,50	118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	1/17	Хлеб ржаной	40	2,50	86,89	3,32	0,60	16,70

Директор  Половников С.Ф.

Зав.столовой  Цвилева Ю.П.