

Школа

МАОУ "Сажинская СОШ"

Отд./корт. 7-10 лет.

День 03.09.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 8/4    | Каша рисовая молочная жидкая       | 200      | 17,68 | 246,00       | 6,05  | 5,81  | 43,35    |
|            | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном                      | 200      | 3,19  | 80,00        | 0,30  | 0,10  | 9,50     |
|            | хлеб         | 63     | Бутерброд с маслом и сыром         | 20/5/20  | 20,60 | 149,00       | 6,90  | 9,10  | 9,9      |
|            | фрукты       | 82     | Яблоко                             | 100      | 13,50 | 44,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
| Завтрак 2  |              |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      | 148    | Свежие помидоры порционно          | 60       | 9,00  | 6,60         | 0,42  | 0,06  | 1,14     |
|            | 1 блюдо      | 123    | Суп картофельный с рыб. консервами | 200      | 19,18 | 153,20       | 7,00  | 9,12  | 10,77    |
|            | 2 блюдо      | 367    | Журиш в соусе с томатом            | 90       | 41,69 | 145,44       | 13,68 | 10,08 | 0,00     |
|            | гарнир       | 256    | Макаронные изделия отварные        | 180      | 11,60 | 228,00       | 6,70  | 0,54  | 35,50    |
|            | сладкое      | 486    | Компот из свежих плодов и ягод     | 200      | 4,31  | 46,00        | 0,10  | 0,10  | 11,10    |
|            | хлеб бел.    | 1/18   | Хлеб пшеничный виг. "Валетек"      | 50       | 2,80  | 118,00       | 3,95  | 0,50  | 24,15    |
|            | хлеб черн.   | 1/17   | Хлеб ржаной                        | 30       | 2,20  | 65,17        | 2,49  | 0,45  | 12,50    |
|            |              |        |                                    |          |       |              |       |       |          |

Директор  Паловников С.Ф.

Зав. столовой  Дзивилова Ю.П.

Школа МАОУ "Сажинская СОШ"Отд./корт 11-18 летДень 03.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 84     | Каша рисовая молочная жидкая       | 700      | 17,68 | 246,00       | 6,05  | 5,81  | 43,35    |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном                      | 200      | 3,10  | 40,00        | 0,30  | 0,10  | 9,50     |
|            | хлеб        | 63     | Бутерброд с маслом и сыром         | 20/5/20  | 20,60 | 149,00       | 6,90  | 9,10  | 9,9      |
|            | фрукты      | 82     | Яблоко                             | 100      | 13,50 | 44,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
| Завтрак 2  |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 148    | Свежие помидоры порционно          | 100      | 15,00 | 11,00        | 0,70  | 0,10  | 1,90     |
|            | 1 блюдо     | 123    | Суп картофельный с рыб. консервами | 250      | 23,98 | 191,50       | 8,75  | 11,40 | 13,47    |
|            | 2 блюдо     | 367    | Курица в соусе с томатом           | 100      | 41,69 | 292,00       | 19,00 | 14,00 | 0,00     |
|            | гарнир      | 256    | Макаронные изделия отварные        | 180      | 11,60 | 228,00       | 6,70  | 0,54  | 35,50    |
|            | сладкое     | 486    | Компот из свежих плодов и ягод     | 200      | 4,31  | 46,00        | 0,10  | 0,10  | 11,10    |
|            | хлеб бел.   | 1/18   | Хлеб пшеничный                     | 50       | 2,80  | 118,00       | 3,95  | 0,50  | 24,15    |
|            | хлеб черн.  | 1/17   | Хлеб ржаной                        | 40       | 2,70  | 86,89        | 3,32  | 0,60  | 16,70    |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |

Директор С.Ф. Половников С.Ф.Зав. столовой Ю.П. Цивилева Ю.П.