

Школа

МАОУ "Сажинская СОШ" Лагерь дневного пребывания

Отд./корп

7-17 лет

День

06.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	23/2	Суп молочный с лапшой	250	10,31	118,00	4,30	4,60	15,00
	гор.напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	4,91	63,00	1,40	1,20	11,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный "Валетек"	35	1,85	66,08	2,16	0,31	13,72
		4/13	Масло сливочное	5	4,71	37,50	0,04	3,63	0,07
	фрукты	82	Банан	220	38,75	98,00	0,90	0,90	21,50
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Свежие помидоры (порционно)	100	20,15	11,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	115	Суп картофельный с крупой	250	4,32	87,25	2,23	2,70	13,25
	2 блюдо	347	Котлета "Школьная"	100	42,00	211,00	15,00	11,00	13,00
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	180	10,00	228,00	6,66	0,54	35,50
		419	Соус томатный	30	3,40	15,69	0,33	0,98	1,37
	сладкое	494	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,86	72,00	0,30	0,01	17,50
	хлеб бел.	1/18	Хлеб пшеничный "Валетек"	50	3,00	118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	1/17	Хлеб ржаной	40	2,18	86,89	3,32	0,60	16,70

Начальник ЛДП Гордеева Н.С.Зав.столовой Цивилева Ю.П.