

Школа

МАОУ "Сажинская СОШ" Лагерь дневного пребывания детей

Отд./корп 7-17 лет

День 04.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	13,80	245,00	8,40	6,60	37,8
		464	Кофейный напиток с молоком	200	4,91	63,00	1,40	1,20	11,4
	гор.напиток	63	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/20	20,60	149,00	6,90	9,10	9,9
	фрукты	82	Груша	170	42,98	75,00	0,70	0,70	16,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Свежие помидоры	100	20,30	11,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,40	100,75	2,70	2,60	16,80
		372	Биточки из мяса кур	100	34,52	183,00	15,43	9,56	8,86
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,23	299,88	10,53	7,92	46,62
		419	Соус томатный	30	3,40	15,69	0,33	0,98	1,37
	сладкое	496	Напиток из плодов шиповника	200	7,56	78,00	0,70	0,30	18,30
	хлеб бел.	1/18	Хлеб пшеничный "Валетек"	50	3,00	118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	1/17	Хлеб ржаной	40	2,18	86,89	3,32	0,60	16,70

Начальник ЛДП *Гордеева Н.С.* Гордеева Н.С.Зав.столовой *Цивилева Ю.П.* Цивилева Ю.П.