

Школа

МАОУ "Сажинская СОШ" Лагерь дневного пребывания детей

Отд./корп

7-17 лет

День

03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	11,84	177,00	5,31	5,09	27,51
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	4,46	64,00	1,60	1,30	11,50
	хлеб	1/18	Хлеб пшеничный	35	1,85	66,08	2,16	0,31	13,72
		4/13	Масло сливочное	5	4,71	37,50	0,04	3,63	0,07
	фрукты	82	Яблоко	112	13,67	49,00	0,45	0,45	12,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Свежие огурцы порционно	60	12,37	6,60	0,40	0,60	1,14
	1 блюдо	3/2	Борщ со сметаной	250	9,60	96,20	4,30	24,40	10,60
	2 блюдо	328	Жаркое по-домашнему	250	47,00	307,00	18,8	14,3	25,8
	сладкое	494	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,86	72,00	0,30	0,01	17,50
	хлеб бел.	1/18	Хлеб пшеничный "Валетек"	50	3,00	118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	1/17	Хлеб ржаной	40	2,18	86,89	3,32	0,60	16,70

Начальник ЛДП  Гордеева Н.С.Зав.столовой  Цивилева Ю.П.