



Школа МАОУ "Сажинская СОШ"Отд./корп 7-17 летДень 01.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша рисовая молочная жидкая	200	16,72	246,00	6,05	5,81	43,35
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	2,92	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	63	Бутерброд с маслом и сыром	205/20	20,60	149,00	36,90	9,10	9,90
	фрукты	82	Мандарин	140	27,70	61,60	0,56	0,56	13,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	148	Свежие помидоры порционно	100	18,28	11,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	123	Суп картоф.с рыбными консервами	250	33,71	191,50	8,75	11,40	13,47
	2 блюдо	367	Курица в соусе с томатом	100	37,96	193,60	15,2	14,4	2,4
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	180	10,40	228,00	6,70	0,54	35,50
	сладкое	486	Компот из свежих плодов и ягод	200	4,26	60,00	0,10	0,20	14,20
	хлеб бел.	1/18	Хлеб пшеничный "Валетек"	50	3,00	118,00	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	1/17	Хлеб ржаной	40	2,18	86,89	3,32	0,60	16,70

Начальник ЛДП  Гордеева Н.С.Зав.столовой  Цивилева Ю.П.