

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Сажинская средняя общеобразовательная школа»

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО: Педагогическим советомМАОУ «Сажинская СОШ»Протокол № 1 от 30.08.2022 г. | УТВЕРЖДЕНО: Директор МАОУ «Сажинская СОШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Ф. Половников Приказ от 31.08.2022 г. № 96/7-од |

**Положение**

 **о режиме занятий воспитанников дошкольных учреждений**

 **в МАОУ «Сажинская СОШ»**

с. Сажино,

2022 г.

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в ДОУ МАОУ «Сажинская СОШ» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.20l2r. № 273-ФЗ «Об образование в Российской Федерации», CП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» CП 3.1/2.4. 3598 - 20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16, Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения МАОУ «Сажинская СОШ» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий с воспитанниками детских садов Учреждения.

1.3 Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия

нового.

* 1. Цель и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)

Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

* соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
* обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
* построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

 1.5. Учреждение функционирует в режиме сокращенного дня (9-часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп в

вечерние часы, а также в выходные и праздничные дни. Режим посещения ребенком

Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

### Режим занятий обучающихся (воспитанников)

* 1. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами обособленных структурных подразделений — детских садов, разрабатываемыми ими самостоятельно на основе примерных образовательных программ дошкольного образования и требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.
	2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
	3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
* 10 мин. — для детей от полутора до трех лет;
* 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
	1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
* 20 мин. — для детей от полутора до трех лет;
* 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
	1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 16.00.
	2. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения.
	3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

### Режим занятий с применением электронных средств обучения

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
	2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Электронноесредство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |
| На одном занятии | В день |
| Интерактивнаядоска | 5-7 | 5-7 | 20 |
| Персональныйкомпьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
	1. Во время занятий с использование электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.
	2. В период действия санитарно-эпидемиологических правил CП 3.1./2.4.3598-20 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19)»:
* запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;
* посещение бассейна допускается по расписанию отдельными группами лиц (групповая ячейка). При этом должно быть обеспечено проведение обработки помещений и контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств и обезвреживания воздуха в раздевалках после каждого посещения бассейна отдельной группой лиц.
* необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального или спортивного зала должна проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

### Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
	2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

### Ответственность

* 1. Ответственность за реализацию режима занятий воспитанников структурных подразделений — детских садов Учреждения в полном объеме заведующий филиалом и старший воспитатель.