УтверждАЮ:

Директор МАОУ «Сажинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /С.Ф. Половников/

Приказ № 90/7 от 31.08.2023 г.

**Режим дня**

**и организация воспитательно-образовательного процесса**

**детей дошкольного возраста в дошкольных образовательных организациях**

**МАОУ«Сажинская средняя общеобразовательная школа»**

*(зимний и летний периоды)*

СП «Детский сад с. Сажино»,

Дошкольная группа,

Филиал «Коневский детский сад»

**на 2023– 2024 учебный год**

с. Сажино,

2023 г.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей в соответствии с СанПиН. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

***РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **I**  **младшая группа**  **2-3 г.** | **II младшая группа**  **3-4 г./**  **Средняя**  **Группа**  **4-5 л.** | | **Старшая**  **группа**  **5-6 л.** | **Подготовит.**  **группа**  **6-7 л.** |
| Прием детей в детский сад, **утренняя термометрия**, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика | 8.00-9.00. | 8.00-08.45. | 8.00-08.45. | 8.00-08.45. | 8.00-08.45. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 09.00-9.20 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 |
| Утренний круг | - | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 |
| Игровая деятельность  НОД (общая длительность, включая перерывы на свободную самостоятельную деятельность | 9.20 – 9.55 | 9.20-10.20 | 9.20 –10.30 | 9.20 –10.30 | 9.20 –11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55– 11.20 | 10.20 –12.20 | 10.30 –12.40 | 10.30 –12.40 | 11.10 -12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.20 –11.55 | 12.20-12.55 | 12.40 –13.00 | 12.40 –13.00 | 12.40 –13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 11.55 –15.00 | 12.55 –15.00 | 13.00 –15.00 | 13.00 –15.00 | 13.00 –15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры | 15.00 –15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25 –15.40 | 15.20 -15.40 | 15.20 –15.40 | 15.20 –15.40 |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность, НОД | 15.40 –16.10 | 15.40 –16.00 | 15.40 –16.10 | 15.40 –16.10 | 15.40 –16.10 |
| Вечерний круг | - | 16.00-16.10 | 16.10 -16.20 | 16.10 -16.20 | 16.10 -16.20 |
| Двигательная активность, **вечерняя термометрия,** подготовка к прогулке | 16.10 -16.25 | 16.10 -16.25 | 16.20 –16.30 | 16.20- 16.30 | 16.20 –16.30 |
| Прогулка, уход домой | 16.25-17.00 | 16.25 - 17.00 | 16.30 –17.00 | 16.30 –17.00 | 16.30 -17.00 |

***РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **I**  **младшая группа** | **II младшая группа/**  **Средняя группа** | | **Старшая**  **группа** | **Подготовит.**  **Группа** |
| Прием детей в детский сад, **утренняя термометрия**, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика | 8.00-9.00. | 8.00-08.45. | 8.00-08.45. | 8.00-08.45. | 8.00-08.45. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 09.00-9.20 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 |
| Утренний круг | - | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность | 9.20 – 9.55 | 9.20-10.20 | 9.20 –10.30 | 9.20 –10.30 | 9.20 –11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55- 11.20 | 10.20 –12.20 | 10.30 –12.40 | 10.30 –12.40 | 11.10 -12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.20 –11.55 | 12.20-12.55 | 12.40 –13.00 | 12.40 –13.00 | 12.40 –13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 11.55-15.00 | 12.55 –15.00 | 13.00 –15.00 | 13.00 –15.00 | 13.00 –15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры | 15.00 –15.25 | 15.00 –15.25 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25 -15.40 | 15.20 -15.40 | 15.20 –15.40 | 15.20 –15.40 |
| Вечерний круг | - | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность | 15.40 –16.10 | 15.50– 16.10 | 15.50– 16.10 | 15.50– 16.10 | 15.50– 16.10 |
| Двигательная активность, **вечерняя термометрия,** подготовка к прогулке | 16.10 -16.25 | 16.10 –16.25 | 16.20 –16.30 | 16.20- 16.30 | 16.20 –16.30 |
| Прогулка, уход домой | 16.25-17.00 | 16.25 –17.00 | 16.30 –17.00 | 16.30 –17.00 | 16.30 -17.00 |